

2009年10月23日

IVY カンボジア企画 カンボジアスタディツアー募集要項

現地研修期間： 2010年3月21日（日）～3月29日（月）

研修地：カンボジア・スバイリエン州及び首都プノンペン、アンコールワット

募集定員：10名

参加費：9.5万円（宿泊費7泊、食事代21食、車両代、日本語通訳費、現地活動費）

その他の別途費用の目安 ※2009年10月現在：

航空運賃・燃油代（仙台発9.6万円前後、成田発6.8万円前後）＋空港使用料（25ドル）＋ビザ代（20ドル）＋海外傷害保険料＋仙台・成田空港までの交通費

第1次申込締切：2月5日（金） 定員になり次第締め切ります。

内容：IVY スバイリエン州事務所訪問、活動村見学、農村ホームステイ、小学校訪問、現地で働くNGOスタッフとの交流会の他、世界遺産アンコールワットを訪ねます。今回のスタディツアーは、原則現地集合解散ですが、仙台空港からIVYスタッフも同じ日程で現地入りします。現地までの同行及び航空券の手配等、喜んでお手伝いさせていただきます。

参加条件：

- ◆ 参加者はIVYの会員に限ります。会員でない方はご入会をお願いします。
（年会費：正会員 1万円 賛助会員 3千円、
学生正会員 3千円 学生賛助会員 2千円）
- ◆ 参加者は別紙3「参加申込書」と別紙4「誓約書」にご署名いただきます。
- ◆ 参加者は事前学習会（3月上旬に予定）、事後報告会（4月中旬予定）に参加していただきます。

申込方法：

同封の書類をよくお読み頂き、下記の申込手続きをして頂きます。

また参加費のお振込をもって、本申込とさせていただきます。（先着順）

- ① 同封の「申込書」誓約書」に必要事項を記載の上、IVY事務局までご送付下さい。
※必ず、パスポートの写しを同封して下さい。
- ② 参加費を、下記の銀行口座または郵便振替口座にお振込下さい。
※振り込み金額は、別紙1「プランの選択と必要経費について」をご覧ください。
- ③ お振込完了後に、メールまたは電話でIVY事務局までご連絡下さい。

銀行振込	山形銀行	南四番町支店 普通	口座番号:0228265
		口座名:特定非営利活動法人国際ボランティアセンター山形	
		代表理事 枝松直樹	
	ゆうちょ銀行	口座番号:14997401	
		口座名:特定非営利活動法人国際ボランティアセンター山形	
郵便振替		口座番号: 02290-2-85967	加入者名: IVY

申込・問合せ 特定非営利活動法人国際ボランティアセンター山形 スタディツアー係
〒990-2432 山形県山形市荒楯町 1-17-40
TEL:023-634-9830 FAX:023-634-9884 e-mail:LER04525@nifty.com

IVYカンボジアスタディツアー(2010年春)
ツアースケジュール

日	場所	プログラム内容
3/21 (日)	仙台・成田 プノンペン	仙台空港(または成田空港)から出発 ソウル経由カンボジア到着
3/22 (月)	プノンペン スバイリエン	JICA 事務所訪問 市内視察(ツールスレン博物館) IVY カンボジア事務所訪問 夜)日・韓の協力隊、NGO スタッフと会食
3/23 (火)	スバイリエン	IVY 野菜共同出荷プロジェクト視察 農村ホームステイ、農村体験 1日目 (料理、水くみ、家畜の世話、田植え、畑作業)
3/24 (水)	スバイリエン	農村ホームステイ、農村体験 2日目
3/25 (木)	スバイリエン	農村ホームステイ、農村体験 3日目 夜) IVY カンボジア人スタッフと会食
3/26 (金)	スバイリエン プノンペン	現地小学校訪問、日本紹介ワークショップ 市内視察(王宮) 夜)NGO スタッフと会食 プノンペン泊
3/27 (土)	シエムレアップ	プノンペン発シエムレアップ到着 アンコールワット、バンテアスレイ、タプロム、クメール織物研究所、ナイトマーケット観光等
3/28 (日)	シエムレアップ	アンコールトム、ベンメリア観光等 深夜)帰路
3/29 (月)	仙台・成田	ソウル経由仙台空港(または成田空港)到着

※アンコールワットなしのプランもあります。(帰国日:3/26 発 27 着)

※成田発着のプランもあります。

※日程、内容は変更することがあります。

プランの選択と必要経費について

「航空券手配が必要か」「発着する空港はどこを希望か」「アンコールワットツアーを希望するか」により、日程と必要経費が変わります。以下の①～⑥からご希望のプランをお選び下さい。

- ① **航空券の手配希望 / 仙台空港発着 / アンコールワットツアー参加**
 日程：3/21(日)～29(月)
 必要経費 = 参加費 **¥95,000** + 航空券代 **¥96,000**
- ② **航空券の手配希望 / 仙台空港発着 / アンコールワットツアー不参加**
 日程：3/21(日)～27(土)
 必要経費 = 参加費 **¥70,000** + 航空券代 **¥94,000**
- ③ **航空券の手配希望 / 成田空港発着 / アンコールワットツアー参加**
 日程：3/21(日)～29(月)
 必要経費 = 参加費 **¥95,000+** 航空券代 **¥68,400**
- ④ **航空券の手配希望 / 成田空港発着 / アンコールワットツアー不参加**
 日程：3/21(日)～27(土)
 必要経費 = 参加費 **¥70,000** + 航空券代 **¥66,400**
- ⑤ **航空券の手配不要 / アンコールワットツアー参加**
 日程：3/21(日)～29(月)
 必要経費 = 参加費 **¥95,000**
- ⑥ **航空券の手配不要 / アンコールワットツアー不参加**
 日程：3/21(日)～27(土)
 必要経費 = 参加費 **¥70,000**

- ※ 航空券の手配が不要の方は、ご自分で渡航の手配をして頂きます。
- ※ アンコールワットツアーの日程は、3/27(土)、3/28(日)となります。
- ※ 上記以外の日程、行程をご希望の場合は、別途ご相談下さい。

必要経費の振込額

以上の①～⑥からご希望のプランをお選び頂き、下記の金額を指定の口座(別紙「募集要項参照」まで)お振込ください。

①	¥191,000 (参加費 + 仙台空港発着の航空券代)
②	¥164,000 (参加費 + 仙台空港発着の航空券代)
③	¥163,400 (参加費 + 成田空港発着の航空券代)
④	¥136,400 (参加費 + 成田空港発着の航空券代)
⑤	¥ 95,000 (参加費のみ、航空券不要)
⑥	¥ 70,000 (参加費のみ、航空券不要)

以上の金額の他に、IVY 会員で無い方は入会手続きと年間費の支払いが必要となります。
 (年会費：正会員 1 万円、賛助会員 3 千円 学生正会員 3 千円、学生賛助会員 2 千円)

お申し込みにあたっての諸注意

IVYカンボジアスタディツアーお申し込みにあたり、
以下の諸注意についてご確認の上、
誓約書のご提出をよろしくお願い申し上げます。

1. 安全管理について

カンボジアは、現在治安の不安はありませんが、観光客を狙った盗難が多発しています。また、熱帯性気候のため、飲み水や食べ物による下痢、腸チフス、A型肝炎、また蚊や家畜からの感染症（日本脳炎、デング熱、鳥インフルエンザ、狂犬病）、破傷風、結核など多い地域です。また、車の増加と道路の不整備により、交通事故も増加傾向にあります。

上記の危険性に加え、今回のツアーには、以下の活動が含まれています。

- ・農家宿泊体験(3日～5日目)
- ・市場視察(3日目、6日目、7日目、8日目)
- ◆今回、日本から同行する職員(IVY事務局長 安達三千代)は、渡航回数も多く、現地の事情にはある程度精通しています。また、現地のIVY事務所職員をはじめ、これまでの経験をもとに信頼できる宿泊先、訪問先、運転手、通訳を厳選しており、旅行中はみなさまをガードできる体制を取らせていただきます。また、各活動の前には、安全についての注意させていただきますが、万が一のアクシデントの起こる可能性はあります。主催者に重大な過失がなく、事故に遭遇した場合、主催者としてはその責任を負いかねますので、その点を十分にご了解の上、お申し込みください。
- ◆主催者の注意は必ず守ってください。
- ◆海外傷害保険には必ず入ってください。クレジットカードなどを利用する場合は、補償金額をご確認ください。少なくとも疾病傷害治療費500万円以上のコースをお選びください。カンボジア国内で治療が困難な場合、バンコクもしくはホーチミンへの搬送の可能性もあります。その際には多額の医療費・搬送費がかかります。携帯電話やカメラを持参される方は携行品もかけてください。盗難事故、病気や怪我の治療費について、主催者は一切責任を負いません。
- ◆健康状態に不安のある方は、予防接種を受けてください。(任意)
- ◆不測の事態が起きた場合には、主催者は安全の確保をすべてに優先します。(応急手当・保険会社・大使館と連携しての救急対応、ツアーの中止など)
- ◆参加者も『セルフエイド＝自分の安全は自分で守る』をモットーとして主催者の注意に耳をかたむけ、安全に活動するようお願い致します。
- ◆当日の参加者の健康状態、現地の治安状況によって、プログラムを変更する場合があります。

2. 健康管理について

- ◆「健康管理票」に参加者の体調、既往歴を記入してください。
- ◆主催者は内服薬を準備しておりませんので、必要な場合は必ず参加者が普段服用している薬を持参してください。
- ◆参加者の体調が良くないときは、ホテルで休養していただく場合もありますのでご了承ください。
- ◆ツアー中、ご家族の方には緊急連絡が取れるような体制にしておいてください。
 - ※海外から日本国内への携帯電話への着信は、「通知不能」と表示されます。
 - ご家族の方は着信拒否しないよう、ご注意ください。
- ◆当日の参加者の体調によって、プログラムを変更する場合があります。

3. 参加継続が困難と判断された場合

◆ツアー途中であっても、参加者の健康状態や参加者自身の申し出、あるいは参加者が他人や物に危害を与えたり、現地の方々に対し重大なマナー違反があった場合等、安全管理上プログラムへの参加を継続するのが困難と主催者側が判断した場合は、ツアーを中止させていただくこともありますのでご了承ください。

◆当日の現地の状況や参加者の体調によって、プログラムを変更する場合があります。

4. 集合時間の厳守

◆集合時間には余裕をもって来てください。

(*仙台空港集合 11:00 *成田空港集合 13:00 *仁川空港集合 18:30)

万一遅れそうな時は、以下まで必ずご連絡ください。

安達三千代 携帯電話 090-4040-8249 (カンボジア、韓国も対応)
携帯メール msadachi@docomo.ne.jp (韓国のみ対応)

◆連絡なく時間までに来ない場合は先に出発いたします。

5. 写真撮影について

撮影した写真またはビデオを機関誌やホームページにて掲載させていただく予定です。

また、新聞社から取材撮影を受ける場合もあります。写真撮影につきましてご了承ください。

不都合がある場合は、その旨、IVY まで事前にご連絡ください。配慮させていただきます。

6. キャンセルについて

参加費・・・3月1日以降50%、3月15日以降100%お返しできません。

航空運賃・・・旅行社(株式会社 OTB)にご相談ください。

以上の諸注意についてご確認の上、同封の誓約書(別紙4)にご署名ください。



IVY カンボジアスタディツアー 誓約書

私_____は、 年 月 日作成「IVY カンボジア企画カンボジアスタディツアー募集要項」および「お申込にあたっての諸注意」（別紙2）をよく読み、その内容を充分理解した上で、当スタディツアーに自らの意志で申し込みます。

本人署名

_____年 月 日

（20才未満の方、学生の方は保護者の署名捺印をお願いいたします）

保護者氏名

印

_____年 月 日

パスポート添付用台紙

番号 IVY-

氏名 _____

備考 _____

パスポートの写し(顔写真のページ)を添付し、氏名をご記入ください。
「番号」は記入不要です。

予防接種のご案内

カンボジア渡航の万が一に備えて、予防接種のご案内です。
今回のツアーは短期滞在ですので、生水、生ものは口にしない、動物・家畜には近づかない、
うがい、手洗い、虫よけスプレーをするなど注意していただければ、十分かと思えます。
心配な方は、予防注射で予防できるものをご案内いたします。

- ・**破傷風**(4,000 円程度) :ケガなどからの感染予防
3週間～8週間後に2回目接種
- ・**A型肝炎**(8,000 円程度) :生水などからの感染予防
2週間～4週間後に2回目の接種
- ・**日本脳炎**(8,000 円程度) :蚊を媒体にした感染予防
1週間～4週間後に2回目の接種
※ただし、ワクチンの在庫が非常に少ないため、医療機関に要問合せ

予防注射は2回(3週間後に再度)受ける必要がありますが、
過去に接種したことがあれば1回でもよい場合もあります。

予防接種はまとめて接種できるところ、1日1つだけなど医療機関によってちがうようです。

<ご参考:予防接種を受け付けている医療機関>

仙台:独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター tel.022-367-8101
毎週水曜日 14:00～(事前予約制まとめて接種可能)

山形:山形市済生館病院 tel.023-634-7105
8:15～11:30 ※事前受付はしていない

盛岡:内丸病院 tel.019-654-5331
(火、木、金 午後)

秋田:秋田総合病院 tel.018-823-4171
秋田市立赤十字病院 tel.018-829-5220

※かかりつけ医などでも、ワクチンを取り寄せれば対応してもらえるかと思えます。

出発準備と現地での心得

出発前に下記についてご確認ください。
装備も気持ちもきちんと準備をして、楽しいツアーにしましょう。

1. 持ち物

1) 必需品

- ・ パスポート
- ・ パスポートのコピー(紛失に備えて)
- ・ 海外旅行傷害保険証
- ・ 顔写真2枚(縦4cm×横3cm、ビザ申請用) ※コンビニ撮影で可
- ・ USドル(小額紙幣が望ましい。) ※銀行の両替専用ATMが便利。仙台空港、成田空港でも可能。
- ・ 貴重品を入れて持ち歩けるマネーベルト
- ・ 国内移動用交通費
- ・ 帽子
- ・ ホストファミリーへのおみやげ(1000円程度)

2) 持っていくとよいもの

- ・ 虫除けスプレー/虫さされ用のかゆみ止め
- ・ 消毒液
- ・ 絆創膏
- ・ 日焼け止め
- ・ 乗り物酔いする方は酔い止めが必要 (ブノンペン=スバイリエンは約3時間、車両移動します)
- ・ 下痢止、胃腸薬など常備薬
- ・ 生理用品
- ・ ウエットティッシュ
- ・ トイレtp>トイレットペーパー
- ・ タオルやハンカチ
- ・ 目が弱い方は、サングラスや目薬があると○ ※コンタクトレンズはあまりおすすめしません。
- ・ 洗濯用石鹸/洗濯物干し → 洗濯屋もあります(ジーンズ1枚25円程度)
- ・ バックパックやスーツケース用の鍵
- ・ デジカメ・電子辞書
- ・ 充電器類(電圧240まで)
- ・ 「旅の指さし会話帳(カンボジア語)」 ※主催者側で説明会の際、お渡しします。
- ・ 筆記用具
- ・ 日本紹介グッズ() ※説明会で打合せをします。

3) 服装…華美でなく、カジュアルで汚れてもかまわないもの

- ・ 帽子(日差しが強いので)
- ・ 長袖のシャツ(日差しが強いので)
- ・ 汚れてもよく、手洗い可能なチノパンツなど(農作業などに対応できる服装)
- ・ スポーツサンダル(たくさん歩いても疲れなストラップ付きをおすすめします)
- ・ 皮靴、ハイヒールなどは村では禁止
- ・ 飛行機内用の上着(機内は肌寒いので)
※女性は膝を見せてはいけませんので、スカートの場合は膝下丈

2. 出発までにしておきたいこと

- ・ カンボジアの歴史を予習
- ・ カンボジア語で簡単な挨拶、自己紹介の練習
- ・ 予防接種:A型肝炎や破傷風などお勧めします。
- ・ USドルへ両替（以下は必須の出費）
 - > ビザ代\$20
 - > 空港使用税\$25

3. 現地での注意事項

- ・ 生水、氷は絶対に飲まない。 ※屋台など衛生が怪しい場所は特に注意！
- ・ 熱中症予防のため、飲料水を携行。 ※主催者側で準備します。
- ・ 家畜や犬など動物には絶対にさわらない。
- ・ 「あいさつ」を何よりも一番に！ ※年長者には特に注意！
- ・ 早寝、早起き。 ※農家では朝4～5時頃起床、夕暮れ前に夕食、8時頃には就寝。
- ・ 暴飲、暴食は体調不良の元
- ・ 財布は高額紙幣用と小銭用に分ける。 ※スバイリエンではほとんど現金は使いません。
- ・ ホテルに貴重品を置かない。
- ・ ホテルの室内も万々に備え、バックパックやスーツケースには鍵をして外出する。
※連泊の場合も荷物は整理整頓しておく
- ・ アンコールワットで遺跡観光をする場合、遺跡は急な階段が多いので、怪我に注意。

4. 村でのトイレ、水浴びの仕方（村訪問&ホームステイ時）

【トイレ】

- ・ 便器、囲いのあるトイレの場合
 - > 使用後は、トイレ内の桶から水を汲んで必ず流すこと。
 - > 水浴び用の大きな浴槽が併設されている場合もあるので、そこで用を足さないように注意!!
- ・ 便器も囲いもないお宅の場合
 - > 鍬を借りて、バナナの木陰などに穴を掘って、用を足し、土をかける。
 - > 女性の場合は、布を借りて、腰にまいて用をたす。
 - > コレラなどの予防のため、井戸や池のそばではぜったいにしないこと。

【水浴びの仕方】（村にお風呂はありません）

- ・ 男性は、布を借りて腰に巻いて井戸で水浴びする。
- ・ 女性は、布を借りて胸から巻き、水浴びする。
- ・ 石鹸やシャンプーも可能ですが、下水道はないのでそのまま地面に吸収されます。
- ・ カンボジアの人たちは、朝夕水浴びしています。